

SENSA

НОВЫЙ ТРЕНАЖЕР ДЛЯ ФИТНЕСА
RT5030



Инструкция по эксплуатации

Благодарим вас за покупку нашего тренажера. Пожалуйста, внимательно прочтите данное руководство до начала его использования.

Данное руководство по эксплуатации следует сохранить для справок.

Тренажер новой конструкции. Движения производятся вниз и вверх, слева направо.

Оглавление

Техника безопасности	1
Техническое обслуживание	3
Наименование деталей и их функции	3
Конструкция	3
Панель с дисплеем	4
Пульт дистанционного управления (ДУ)	5
Использования ДУ	6
Соединение Bluetooth для аудио	9
Способ работы	9
Схема крепления ленты	9
Способ снятия	9
Правильные движения	10
Технические характеристики	13

Техника безопасности

Пожалуйста, внимательно прочтите данное руководство до начала эксплуатации тренажера.

Для обеспечения рабочего состояния тренажера обратите внимание на следующее:

А. ДО ПРИМЕНЕНИЯ ФУНКЦИИ CYBER BODY FIT FX.

1. Использовать тренажер только в целях, описанных в данном руководстве.
2. Не переставлять и не применять усилие при перестановке тренажера, чтобы избежать повреждения, т.к. можно повредить деревянное покрытие пола.
3. Не рекомендуется заниматься на тренажере за 30 минут до принятия пищи и спустя 30 минут после принятия.
4. Одновременно на тренажере может находиться только один человек.
5. Проверьте уровень скорости упражнений до начала тренировки и убедитесь, что она безопасна и комфортна. Вы можете получить травмы, если скорость слишком высока.
6. Перед началом занятий между ног должно быть свободное пространство. Рекомендуемый диапазон: на поверхности тренажера расстояние между ног должно составлять 30 см.
7. Не использовать тренажер для других целей, кроме указанных.
8. Не касаться тренажера мокрыми или влажными руками, это может привести к поломке тренажера или к поражению электрическим током.
9. Не использовать на тренажере острые предметы, например, ложки, ножи и прочее.

В. ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ ТРЕНАЖЕРА

1. Если вы почувствовали дискомфорт или заметили какие-либо аномалии в работе тренажера, пожалуйста, немедленно прекратите упражнения и проконсультируйтесь с тренером.
2. Не прилагать усилий к тренажеру (Можно повредить тренажер и получить травмы).
3. Если тренажер не используется, выключите питание и отключите его от сети (Подача электропитания может стать причиной поражения электрическим током или пожара).
4. Не упражняйтесь более 10 мин в одной позе. У вас могут начаться судороги.

С. ПОСЛЕ ТРЕНИРОВКИ НА ТРЕНАЖЕРЕ

1. После использования обязательно выключите питание тренажера и отключите его от сети.
2. После тренировки отдохните и выпейте воды. По окончании упражнений на тренажере не рекомендуется напрягать мышцы, например, игрой в баскетбол.



ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЕ

Пожалуйста, строго соблюдайте меры предосторожности, указанные выше. Это защитит ваш тренажер от повреждений и поможет избежать травм в случае неправильного использования тренажера.

Тренажер не следует использовать людям (включая детей) с ограниченными физическими и умственными способностями, или не имеющими опыта и знаний, если они не находятся под присмотром лица, ответственных за их безопасность. Не допускайте детей к тренажеру.

При упражнениях на тренажере, пожалуйста, соблюдайте инструкции по его эксплуатации.

- Пожалуйста, проверьте, что шнур питания не придавлен тренажером. Сетевую вилку можно повредить, что может привести к пожару или поражению электрическим током.
- Используйте розетку только для тренажера. Подключение нескольких приборов к розетке питания может привести к пожару, выходу из строя предохранителя или сбою в работе тренажера.
- Пожалуйста, следите за чистотой вилки, протирайте ее сухой тканью. Грязь и неправильное подключение может привести к пожару.
- Тренажер должен находиться на расстоянии 20 см от стен. Циркуляция воздуха предотвращает повреждения тренажера и сбой в его работе.
- Тренажер следует устанавливать на твердой и ровной поверхности. Если пол неровный, могут возникнуть шум и вибрация. В этом случае, пожалуйста, выровняйте тренажер.
- После использования тренажера, пожалуйста, нажмите на кнопку ВЫКЛ. Сойдите с тренажера, только когда он полностью остановится. Спуск с тренажера во время его работы может привести к травмам.
- Пожалуйста, выключите тренажер из розетки, если он не используется. Это позволяет снизить затраты на электропотребление и избежать пожара.
- Пожалуйста, не вставляйте на тренажер, если он работает. Тренажер можно повредить.
- Пожилые люди и дети должны пользоваться тренажером только под наблюдением ответственных лиц, так как можно получить травмы.
- На тренажере не следует размещать более двух человек. Тренажер можно повредить.
- При очистке удалите всю воду сухой тканью, чтобы вода не попала в тренажер. Вода проводит электричество, что может привести к замыканию и пожару, также тренажер может подвергнуться коррозии.
- Пожалуйста, очищайте поверхность тренажера специальными моющими средствами, пригодными для чистки материала, из которого он сделан.
- Пожалуйста, протрите поверхность сухой тканью, если для ее очистки использовалось влажное полотенце.
- Пожалуйста, очистите и просушите тренажер перед его хранением.
- Пожалуйста, очистите поверхность сухой тканью перед помещением его на хранение, чтобы предотвратить коррозию.
- Пожалуйста, не вставляйте и не выдергивайте вилку электропитания мокрыми руками. Это может привести к поражению электрическим током.
- Не допускайте повреждения шнура питания тяжелыми предметами. Если шнур поврежден, может возникнуть пожар.

-
- Пожалуйста, не используйте поврежденные шнур питания и вилку. Это может привести к замыканию, сам тренажер может подвергаться коррозии, если используется во влажном помещении.
 - Пожалуйста, не держите какие-либо предметы на панели управления. Это может привести к поражению электрическим током или пожару, а также повредить электросхемы тренажера.
 - Защищайте тренажер от попадания на него воды, запрещается использовать при его чистке бензин, керосин, хлор или растворители. Существует опасность поражения электрическим током или возгорания. Это также может повредить электрические схемы тренажера.
 - Перед чисткой выньте вилку из розетки, чтобы предотвратить утечку тока.
 - Если при работе тренажера появился дым или запах гари, отключите питание, выньте вилку из розетки и прекратите тренировку, в противном случае может возникнуть пожар.
 - Неквалифицированным работникам запрещается разбирать, ремонтировать или модифицировать тренажер. Несоблюдение этого правила может привести к повреждению тренажера, сбоям в его работе или пожару.

Пожалуйста, проконсультируйтесь с лечащим врачом, если вы принимаете какие-либо медицинские препараты и у вас есть следующие симптомы:

- эпилепсия
- диабет
- заболевания сердечно-сосудистой системы
- смещение дисков, дископатия и спондилит
- эндопротезы коленного или тазобедренного суставов
- кардиостимулятор
- недавно поставленная ВМС, катетер
- акроангиотромбоз
- опухоли
- недавно перенесенные инфекции
- недавние операции
- беременность
- сильная мигрень

Техническое обслуживание

А. ХРАНЕНИЕ

1. Не хранить виброплиту:

- рядом с источниками тепла, или в открытом виде.
- под прямыми солнечными лучами в течение долгого времени.
- под воздействием газов и пыли, особенно при влажности.

2. Хранение виброплиты:

- рабочая температура: 0-35С
- температура хранения: 5-50С
- влажность: 40-80%

3. Если виброплита не используется долгое время, накройте ее чистой тканью, чтобы защитить от пыли.

4. Не хранить виброплиту под прямыми солнечными лучами или в местах с высокой температурой.

В. ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

- Перед очисткой убедитесь, что тренажер отключен и вилка переменного тока выключена из электророзетки.
- Не используйте виброплиту слишком долго во время первого занятия.
- Отключайте питание и вынимайте вилку из розетки после каждого использования.

С. ЗАЩИТА ВИБРОТЕНАЖЕРА

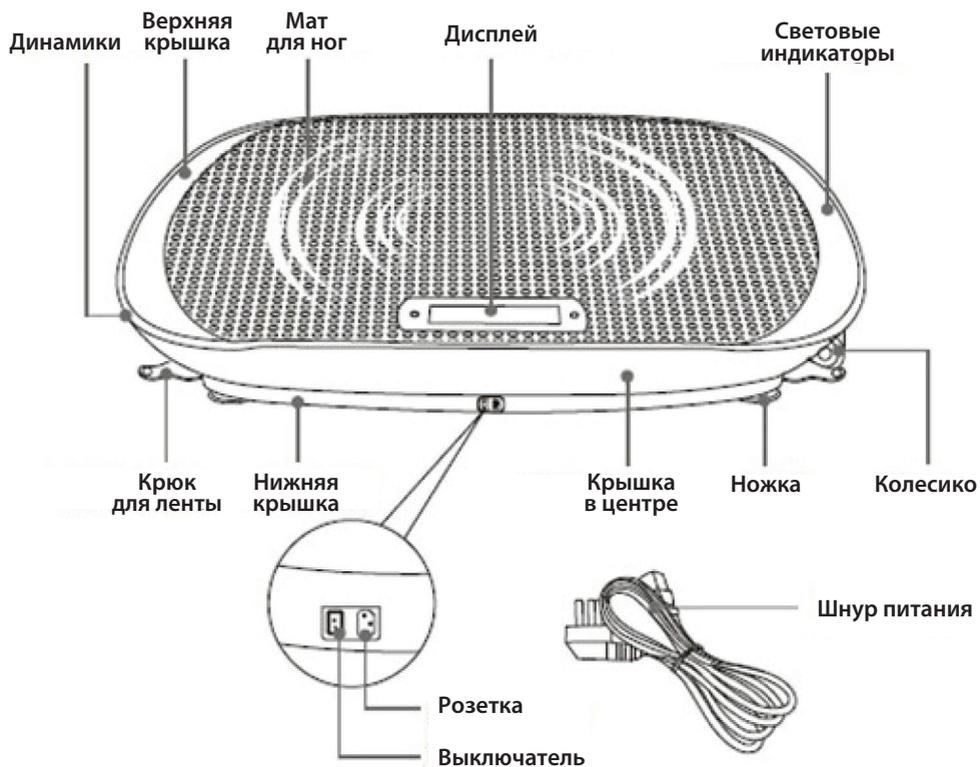
- Не использовать тренажер во влажном помещении, например, в ванной комнате, бассейне или спа-салоне.
- Не использовать в запыленном или задымленном помещении, а также при высокой концентрации паров бензина или щелочи.
- Избегать повреждения поверхности виброплиты тяжелыми предметами, не ударять, не передвигать с усилием.

Д. ОЧИСТКА

- Запрещается использовать смывку ржавчины. Не использовать бензин или растворители для очистки, не наносить инсектициды на тренажер.

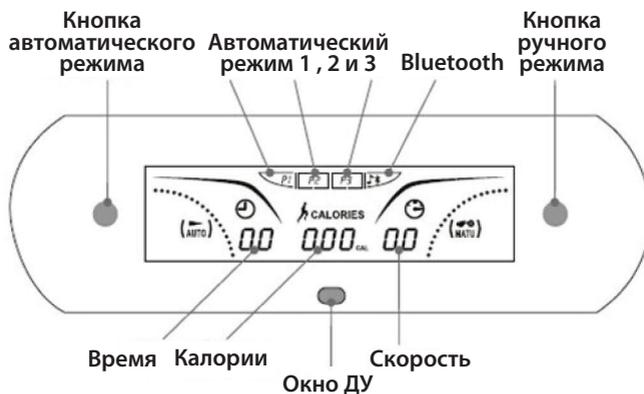
Наименование деталей и их функции

Конструкция тренажера

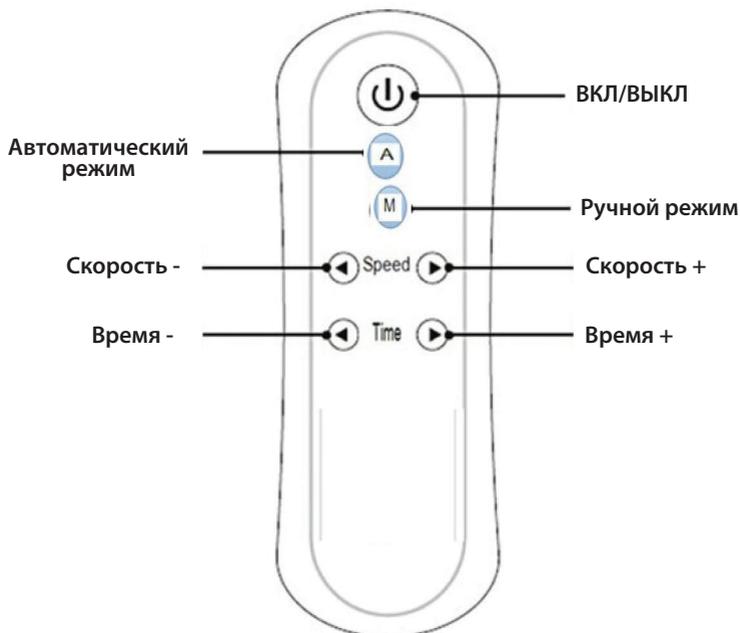


Наименование деталей и их функции

Панель управления с дисплеем



Пульт ДУ



Как пользоваться пультом ДУ



Кнопка ВКЛ/ВЫКЛ

При подаче питания нажатие на данную кнопку переводит тренажер в режим ожидания, дисплей светится; Повторное нажатие на данную кнопку отключает тренажер, дисплей гаснет.



Кнопка автоматического режима

Если тренажер находится в режиме ожидания, нажатие данной кнопки запускает автоматические программы, выбор программы P1, P2, P3 и функции Bluetooth (появится или исчезнет соответствующая иконка), также запускает работу автоматической программы с музыкальным сопровождением.



Кнопка ручного режима

В режиме ожидания нажатие данной клавиши запускает программу в ручном режиме, загорается или гаснет соответствующая иконка.

Соединение Bluetooth для аудио

- Данный тренажер имеет функцию Bluetooth, вы можете слушать музыку по телефону или через панель управления.
- Откройте функцию Bluetooth на телефоне или панели управления, найдите соединение, имя тренажера для этого соединения Dominic, когда вы найдете его, подключитесь и можете слушать музыку с телефона или панели управления.

Способ работы

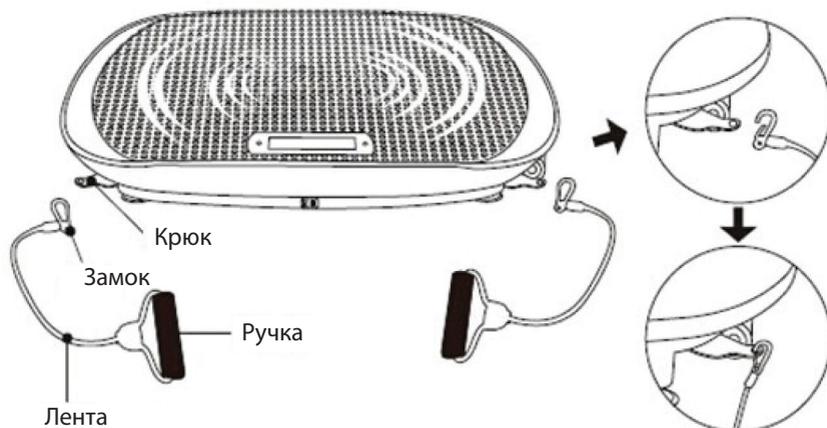
1. Установить тренажер на ровную поверхность.
2. Присоединить ленты на крюки. (См. диаграмму крепления лент)
3. Вставить вилку питания в розетку, проверить напряжение и включить питание.
4. Встать на тренажер, нажать кнопку ВКЛ/ВЫКЛ , выбрать автоматический или ручной выбор программ.



ВНИМАНИЕ:

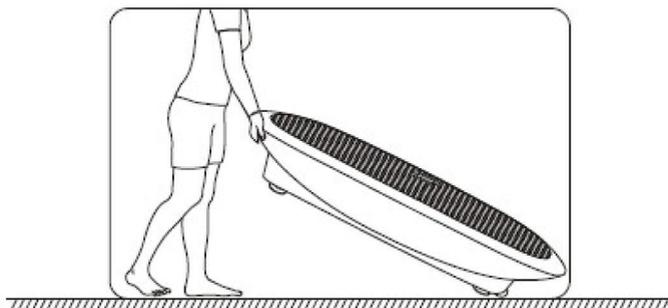
- На тренажере следует соблюдать равновесие тела.
- Запрещается находиться детям и животным рядом с тренажером.
- Тренажер предназначен для людей весом не более 260 фунтов.
- Начинающим следует использовать тренажер на более низкой скорости.
- Закончив упражнения, отключите питание и вытащите вилку из розетки.

Схема крепления ленты

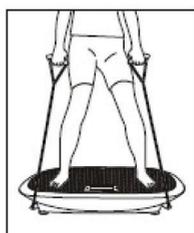
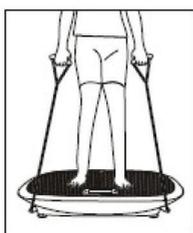


Способ перемещения устройства

Поднимите тренажер на 45 градусов. А затем переместите его с помощью колесика в нужное вам место.



Правильные движения



Технические характеристики

Наименование изделия: Тренажер для похудения/ Вибропанель

Входное напряжение: 110-120В, 60Гц, 220-240В, 50Гц

Программа: 3 автоматические программы + 1 ручная

Вес человека: 260 фунтов

Вес нетто: 46 фунтов

Вес брутто: 50 фунтов

Гарантийный талон

Массажер для ног RT-5030 – гарантия 1 год.

Гарантия распространяется только на непосредственного покупателя массажера и прекращается при смене владельца массажера.

Гарантия распространяется на дефекты материалов и сборки.

Гарантия не распространяется на массажеры, находящиеся в коммерческом использовании.

Гарантия не распространяется на естественный износ материалов и их выцветание. В случае невозможности провести необходимый ремонт, Sensa оставляет за собой право заменить массажер на новый, адекватный по стоимости неисправному массажеру на дату приобретения. В этом случае расходы по доставке массажера несет его владелец.

Гарантийное обслуживание не производится в случаях:

- небрежного хранения или транспортировки;
- нарушения правил эксплуатации;
- механических повреждений изделия, следов воздействия

химических веществ;

- ремонтных работ, производимых не сервисным центром;
- повреждений или нарушений нормальной работы, вызванных

животными или насекомыми;

- если в конструкцию массажера вносились изменения.
- использование изделия не по назначению;
- неисправностей, вызванных действием непреодолимой силы

(пожара, стихийных бедствий и т.п.)

- блокировки подвижных элементов изделия при попадании

во внутренние объемы посторонних предметов;

В случае необходимости доставки массажера в сервисный центр, расходы по транспортировке оплачивает владелец.

Перечисленные в этом разделе гарантии являются полным списком предоставляемых SENSEA гарантий. Все перечисленные выше гарантии

действуют в случае, если письменное уведомление получено SENSEA в течение 10 рабочих дней с момента обнаружения неисправности.

Оно должно сопровождаться документом, подтверждающим факт совершения покупки.

Имя покупателя _____

Дата покупки _____

Адрес доставки массажера _____

Город _____

Телефон _____

Наименование товара _____

Компания - продавец _____

Адрес Продавца _____

Город _____

Телефон _____

